



## Vortragsprogramm Herbst 2020

**09.09.2020:** Angst- und Panikzustände: Was passiert in unserem Körper? Wirksame und einfache Maßnahmen, die helfen können die Angst vor der Angst abzubauen.

**23.09.2020:** Abnehmen leicht gemacht: Wie wir ohne Diäten und Zusatzprodukte unseren Körper gesund erhalten und dabei entspannt abnehmen können.

**21.10.2020:** Abhängigkeiten und Süchte: Wie Verhaltensweisen, Genussmittel und Co. unser Leben regieren und wie wir das Zepter wieder selber in die Hand nehmen können.

**04.11.2020:** Gut durch den Winter: Mit Aromaölen und Co. Einfache Maßnahmen für die ganze Familie.

### Veranstaltungsort:

Praxis Dr. med. Hanna Betthausen, Feldbrunnenstraße 72, 20148 Hamburg, Telefon 040/53260775,  
[praxis@hanna-maria-betthausen.de](mailto:praxis@hanna-maria-betthausen.de)

Veranstaltungsbeginn ist jeweils 18:00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten, die Teilnehmerzahl ist auf maximal 6 Personen begrenzt. Eine Veranstaltungspauschale von 15 Euro wird erhoben.